**آداب النوم**

س1: هل تتوضأ قبل النوم؟

ج1: نعم لأن النبي صلى الله عليه وسلم كان يفعل ذلك.

س2: ماذا تفعل قبل أن تدخل فراشك؟

ج2: أنفضه بثوبي ثلاثا كما كان يفعل النبي صلى الله عليه وسلم.

س3: على أي جنب تنام؟

ج3: على الجنب الأيمن.

س4: أين تضع يدك اليمنى؟

ج4: أضعها تحت خدي.

س5: ما تقول من الأدعية؟

ج5: أقول: باسمك اللهم أموت وأحيا.

س6: أي السور تقرأ عند النوم؟

ج6: سورة الملك.

سورة الإخلاص، سورة الفلق والناس.

الآيتان من آخر سورة البقرة.

آية الكرسي، سورة الكافرون.

س7: ماذا تقول إذا فزعت من النوم؟

ج7: أقول: أعوذ بكلمات الله التامة، من غضبه وشر عباده، ومن همزات الشياطين وأن يحضرون.

س8: إذا استيقظت من النوم فماذا تقول؟

ج8: أقول: الحمد لله الذي أحيانا بعدما أماتنا وإليه النشور.

س9: ماذا تقول من أذكار في نوم النهار؟

ج9: أقول باسمك اللهم أموت وأحيا.

سورة الكافرون.